

Sobota 21. 9. 2019

HLAVNÍ SÁL	SÁL 2	SÁL 3
<p>10:30 Milan Studnička, Tomáš Rychnovský Každá bolest má svou příčinu Povídání o bolestech (tělesných i duševních), které mají vždy nějakou příčinu a souvislost s tím, co žijeme a prožíváme</p> <p>11:30 Zdeněk Slejška Jak připravovat naše děti pro budoucnost To, co stačilo našim rodičům, nemůže stačit našim dětem</p> <p>12:30 Jan Vojáček Optimální tělesná váha aneb zdravý cíl, nebo zdroj úzkosti?</p> <p>13:30 Jan Müller, Daniel Dočekal Dítě v síti Manuál pro rodiče a učitele, kteří chtějí rozumět digitálnímu světu mladé generace</p> <p>14:20 Sebastián Janota Protáhněte se s námi - Jóga v denním životě</p> <p>14:30 Michaela Koláčková, Jiří Koláček, Jakub Přibyl Náš denní chleba Pečivo tvoří součást našeho každodenního jídelníčku. Ale víme, co skutečně obsahuje?</p> <p>15:30 Mark Dzirasa Navigace pro každou změnu Jak funguje navigace z nedostatku k hojnosti, z nemoci ke zdraví či ze smutku k radosti?</p> <p>16:20 Jitka Rychnovská Úkázky tradičního cvičení Taichi quan, Čchi-kung a cvičení s taichi zbraněmi</p> <p>16:30 Bohumil Kartous No Future Vezeme děti na parním stroji do virtuální reality</p> <p>17:30 Jiří Růžička Duchovní vs. materiální život Jaké jsou rozdíly mezi těmito způsoby života? A kam se ztratila naše duchovnost?</p>	<p>10:30 Monika Nika Skákalová Povídání o magii Magie - jak s ní pracovat, na co si dát pozor, čeho se vyvarovat</p> <p>11:30 Barbora Zemanová Ženské životní rituály Povídání o ženských rituálech a představení a křest knižní novinky B. Zemanové</p> <p>12:30 Kvido Kuželka Pijme vodu – proč, jakou a kolik? Vitalita, harmonizace a skvělé účinky vody na naše zdraví</p> <p>13:30 Helen Stanku O vnitřní síle Kde čerpat svou sílu, jak ji dobíjet, jak s ní neplýtvat a umět s ní hospodařit?</p> <p>14:30 Daria Heřmanová Bachovy květové esence Jak zvládat každodenní stres za pomoci Bachových esencí?</p> <p>15:30 Judita Peschlová Zde Královnou/Králem jsem já! Jak vytyčit zdravé hranice, naučit se říkat „Ne“ a stát se vládcí osobního prostoru, svého království!</p> <p>16:30 Věra Váradý Energie, síla a krása kamenů a amuletů Jaké kameny se hodí pro jednotlivá znamení, jak kameny vybírat, čistit a nejlépe využívat jejich moc?</p> <p>17:30 Vedunya Naura JavoRada Rodová numerologie Co vám sděluje datum narození? S jakými překážkami se v životě setkáte a jak je překonat?</p>	<p>10:30 Helena Kurzweilová Nenásilná komunikace Zázrak porozumění bez manipulace</p> <p>11:30 Václav Háse Rámpuri Dechem k celostnímu zdraví Optimální práce s dechem</p> <p>12:30 Jitka Rychnovská Čchi-kung a Taichi Cvičení pro zdraví a dlouhověkost</p> <p>13:30 Martin Bartošek Dechové cviky a léčivé zvuky Cvičení Osho divine healing a OM chanting</p> <p>14:30 Dan a Jana Čadovi Muzikoterapie pro každého Jak nás může hudba a zpěv harmonizovat?</p> <p>15:30 Gabriela Levá, Aida Mujačić Setkání s drakem Strachem k odvaze. Když tančí hlas a tělo zpívá...</p> <p>16:30 Jana Hemelíková-Baudisová Protáhněte si celé tělo s Bollywood dance</p> <p>17:30 Ivoš Chocholatý Vipassana, jóga, čakry, Čchi-kung Synergii tradičních praxí, cvičení a technik ke spojení s podstatou Všeomíru – radosti života</p>

SÁL 4	SÁL 5
<p>10:30 Markéta Černá Intuice (nejen) v pracovním životě Vnitřní hlas - geniální mašina, která kombinuje informace, zkušenosti, pocity a předtuchu.</p> <p>11:30 Lucie Königová NeGramotný rodič Jak uspět jako rodič?</p> <p>12:30 Charlotte Benátská Komunikace v partnerském vztahu Pravdy a mýty o komunikaci ve vztazích</p> <p>13:30 Monika Barešová Jak se stát odpadkovým hrdinou Proč sbírání odpadků nadchlo desetitisíce lidí</p> <p>14:30 Jan Burian Právě teď s našim vnitřním kritikem Zážitkové pásmo psychoterapeuta Jana Buriana a křest knihy Právě teď autorky Toni Packer</p> <p>15:30 Richard Gonzor Pojďte ochutnat svou Sílu Přednáška o 3 základních dovednostech pro práci s životní Sílou</p> <p>16:30 Ondřej Lakomý, Petr Kotvan Zákon přitažlivosti a spiritualita Toužíte otevřít dveře k uskutečnění vašich snů? Může být klíčem k jejich odemknutí zákon přitažlivosti?</p> <p>17:30 Lektorky Školy pánevního dna Tajemství pánevního dna Metoda pro zdravé a živé pánevní dno pro ženy</p>	<p>10:30 Jana Hřinková Krásné a husté vlasy Regenerace vlasové pokožky pomocí zásadité péče o tělo, zásadotvorné výživy a kyslíku</p> <p>11:30 Eva Hájková Jak řešit zubní kazy bez vrtání Faktory ovlivňující zdraví zubů a dásní, ústní mikrobiom a význam výživy na zdraví zubů</p> <p>12:30 Jolana Janišová Jak správně jíst a pít Ukážu vám, jak využít maximum výživy a energie ze stravy a upevnit své zdraví.</p> <p>13:30 Jana Kubičková Byliny neléčí nemoci, ale člověka Často hledáme byliny na cholesterol, vyšší tlak, myomy atd. My ale nejsme nemoc. Jsme celé tělo a něco navíc.</p> <p>14:30 Milan Schirio O houbách, zdraví a dlouhověkosti Jak využít čínskou medicínu ve svůj prospěch a jak s její pomocí předcházet řadě zdravotních potíží</p> <p>15:30 Lucie Kolaříková Jdu naproti svému strachu Obavy, úzkost, nejistota a strach jsou "strašáky" dnešní doby</p> <p>16:30 Ivana Sedláčková Nová kniha Díra v hlavě mi ukázala cestu Přednáška a debata s mladou maminkou, která v 28 letech zjistila, že má v hlavě obrovský nádor</p> <p>17:30 Dagmar Chmelířová Metoda TSI Napoj se a čti své tělo</p>

Neděle 22. 9. 2019

HLAVNÍ SÁL	SÁL 2	SÁL 3
<p>10:30 Petr Jan Křen Jak porozumět mužům Existuje cesta k tomu, aby ženy rozuměly a chápaly muže?</p> <p>11:30 Kodo Madl Zóna ZEN Zóna nebo Flow – termíny, které se stále více skloňují mezi špičkovými sportovci, manažery i umělci</p> <p>12:30 Eva Hájková Jaká je optimální strava? Existuje jeden výživový směr pro všechny? Pokud ne, jak poznám, jaká strava či směr jsou pro mne vhodné?</p> <p>13:30 Jan Mühfeit, David Svoboda Neporazitelná mysl Jak kontrolovat svou mysl a uplatňovat techniky mentální odolnosti</p> <p>14:30 Dáša Lišková Pojďte se s námi protáhnout - Jóga v denním životě</p> <p>14:40 Vladimír Ekart S Tygrem v kleci Osvobodte svůj mozek od svého starého myšlení</p> <p>15:30 Eric Pearl, Jillian Fleer Reconnective Healing a Reconnection Přirozená rovnováha a zdraví v důležitých oblastech našeho života</p> <p>17:00 Dan a Jana Čadovi Hudba jako terapie Zpěv je přirozeností člověka. Je to nejjednodušší, nejlépejší a nejučinnější muzikoterapeutický nástroj.</p>	<p>10:30 Jana Niessnerová Co říkají linie na dlani? V dlani se odráží minulost, přítomnost i budoucnost.</p> <p>11:30 Jana Sedlmajerová Zrcadlení Jak ho uchopit a jak s ním pracovat</p> <p>12:30 Markéta Vostrá, Marie Brožová Mars, Venuše a vzájemná přitažlivost Jaké otázky můžeme položit Kartám mezilidských vztahů?</p> <p>13:30 Gerhard K. Pieroth Jsem respektován/a Jak si získat úctu ostatních a přitom zůstat sám sebou</p> <p>15:00 Robert Polícar Mayský kalendář TZOLKIN v praxi Jak lze použít mayský kalendář Tzolkin ve vašem každodenním životě?</p> <p>15:55 Marie Hlávková Plochová Terapie hlubinná přestrukturace Hlubinný způsob zpracování psychických i fyzických potíží. Zkušenosti a příběhy z terapeutické praxe</p> <p>16:50 Ivoš Chochoolatý Setkání s cestou - od utrpení k dikůvzdání Časem osvědčené metody, techniky a praxe otevírají dveře návratu ke ztracenému bohatství naší skutečné přirozenosti.</p>	<p>10:30 Veronika Petrová Cvičení 5 Tibeťanů 5 tibetských ritů, včetně vysvětlení, co každý cvik znamená a jak ho cvičit</p> <p>11:30 Ondřej Lakomý, Petr Kotvan Zákon přitažlivosti v praxi Může zákon přitažlivosti skutečně fungovat jako urychlovač cílů, snů a přání?</p> <p>12:30 Dáša Vaďurová Jóga a její léčebný potenciál Jóga jako prostředek sebepoznání, dokonalé zrcadlo, bezpečný přístav</p> <p>13:30 Jana Bendová Hrabalová Léčivá hormonální jógová terapie Seznamte se s dokonalým „zázrakem“ - hormonální jógou. Naučíte se i několik protistresových cviků a techniku zvanou „bhastrika“</p> <p>14:30 Kodo Madl Aiki Odori a ZEN Tělo - mysl - duch... harmonie prostřednictvím japonské dynamické Jógy a Zen buddhistické meditace</p> <p>15:30 Libor Mattuš, Veronika Jelínková Jak na energii pomoci dechu a chladu Chcete se lépe cítit a žít plněji? Využijte nástroje biohackingu - dechová cvičení a práci s chladem</p> <p>16:30 Guy Barrington, Zdeněk Vencel Cesta tančícího srdce Tanec jako cesta. Cesta k sobě i cesta k druhým.</p>

SÁL 4	SÁL 5
<p>10:30 Radek Viktor Haštaba Zapojte aktivně podvědomí do života Čeho jste si vědomi, to můžete ovlivnit - čeho ne, to ovlivňuje vás</p> <p>11:30 Aleš Vavřínek Opravdový vs. naučený život aneb jak se osvobodit od naučeného a žít opravdově</p> <p>12:30 Denisa Roda Voleková Jak si uklidit život, když chcete otěhotnět Co potřebují mé tělo, hlava a partner, abychom měli dítětko?</p> <p>13:30 Kateřina Chauveau Uganda - jak funguje přímý obchod a komu pomáhá?</p> <p>14:30 Kamila Rybová Praní ekologicky a efektivně Zjistěte jak se vyvarovat toxických pracích prašků, čím je nahradit a jaké výhody eko praní přináší</p> <p>15:30 Kryštof Balaš, Lenka Lišková Metoda PSYCH-K Účinná neinvazivní technika přeprogramování podvědomých programů</p> <p>16:30 Gabriela Kovářová, David Kovář Překvapivé pravdy o těhotenství a porodu Co vám rodiče, lékaři ani kamarádi neřekli</p>	<p>10:30 Lenka Vaňková Mikrobiom v rovnováze Jak posílit a podpořit tělo pomocí bylin a stravy?</p> <p>11:30 Lucie van Koten Biodynamická kosmetika je nová černá! Objevte podstatu a zásady biodynamického zemědělství a jeho přínos dnešnímu životu</p> <p>12:30 Jana Hrinková Zásaditá péče a výživa dětí a matek Zásaditá péče inspirovaná plodovou vodou pro bezproblémové těhotenství a jemnou dětskou pokožku</p> <p>13:30 Josef Palas Sběr bylin, Projekt Kamilka, Čajovna Co se v přírodě sbírá na podzim? Společný projekt Leros a Rajec se jmenuje Kamilka. Pozvání do nové Čajovny.</p> <p>14:30 Dagmar Chmelířová Výživa podle ročních období Strava pro Babí léto</p> <p>15:30 Anna Nováková Diastáza břišních svalů Strašák (nejen) maminek po porodu. Mýty a fakta, efektivní cvičení na židli.</p> <p>16:30 Josef Chocholoušek Strava podle DNA Zdravý jídelníček každému na míru na základě unikátních dispozic k trávení</p>

SÁL 6 - WORKSHOPY KLUBU EVOLUTION

Workshopy mají omezenou kapacitu, je nutná předchozí registrace na www.muj.evolution.cz.

Sobota 11:30

Kamila Rybová a Zemito

Praní ekologicky a efektivně

Jde to skloubit dohromady? Rozhodně ano! V tomto workshopu společně vytvoříme mýdlový sliz, který si v bezodpadové skleněné variantě odnesete domů.

Sobota 13:00

Veronika Hájková a Krasnoocko.eu

Mocná síla fermentace - workshop kvašené zeleniny

Přednáška spojená s ochutnávkou kvašené zeleniny. Tradiční i méně známé postupy. Kvašení – proč, co, jak, v čem, jak dlouho?

Sobota 14:30

Seraphie Chris a Vitalvibe

Jak na protein, aby chutnal skvěle a pomáhal?

Co jsou proteiny (bílkoviny) zač? A jak je připravit, aby chutnaly skvěle? Typy na rychlé proteinové recepty z rostlinné kuchyně s sebou do práce nebo na cesty.

Sobota 16:00

Helen Stanku

Naučte se pracovat s intuící

Schopnost silné intuíce v sobě má každý. Stačí jí jen probudit a naučit se intuíci používat jak v běžném životě, tak v osobním rozvoji.

Neděle 11:00

Řemeslná Koláčkova pekárna

Když se řekne kvásek a jak na něj

Jak v obchodě poznat kvalitní pečivo a na co si dát pozor? Jak si doma založit svůj kvas a jak s ním pracovat, co všechno z něho lze péci?

Neděle 12:30

Dagmar Chmelířová

Zdravé recepty pro Babi léto

Naučíte se uvařit dýňovou polévku, aby byla dobře stravitelná a chutná, i netradiční posypyky na její ozdobu. Druhým receptem je fantastická fazolová pomazánka.

Neděle 14:00

Šárka Gottvaldová a Vitalvibe

Příprava rostlinných mlék

Naučím vás základní techniku výroby rostlinného mléka z ořechů, máku a konopných semenek. Přijďte se naučit a ochutnat čtyři druhy rostlinného mléka.